自主学習グループが開設する講座

市外在住OK　この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

曜日・時間	火曜日　13:30～15:30	木曜日　13:30～14:30	木曜日　10:30～11:30
主催グループ	藤乃花吟詩会	己書寿楽くらぶ	リラックスヨガ
講座名	**吟詩初心者講座**	**己書**	**リラックスヨガ**
期間	11/10～12/１	10/15～２/18	10/８～11/12
対象・定員	一般（初心者）・５人	一般・10人	一般・８人
受講料	2,000円（４回分）	2,500円（５回分）イベント時希望者のみ	3,900円（教材費2,400円含む）（３回分）
持ち物	筆記用具　録音器具（持っている方）	筆記用具　飲み物	動きやすい服装　ヨガマット　飲み物
講座のあらまし	漢詩を大きな声を出して吟じます。腹式呼吸の発生は健康の源です。	己書とは筆ペンを使って「心のまま描く」自分だけの書のことです。コツはあるけどルールは無いだれでも味のある文字や絵を簡単に描けるようになります。	呼吸に合わせてゆったりと全身を動かし心身の緊張をほぐしていくヨガです。無理のない動きで柔軟性を高め血行促進や疲労回復をめざします。
学習プログラム	①11/10（火）	①10/15（木）	①10/８（木）
	漢詩の読み方、腹式呼吸の発声練習	ありがとうを描こう	ヨガの基本を身に着けよう
	②11/17（火）	②11/19（木）	②10/29（木）
	漢詩一題目の練習、漢詩の構成の説明	年賀状を描こう	呼吸法でリラックス
	③11/24（火）	③12/17（木）※教材費500円（希望者）	③11/12（木）
	漢詩二題目の練習	カレンダーを描こう	全身を整えるヨガ
	④12/１（火）	④１/21（木）	
	漢詩二題目のおさらい、発表	己書で梅の花・文字を描こう	
		⑤２/18（木）	
		己書で梅の絵・文字を描こう	
会場	第２集会室	第３集会室	第１集会室
応募方法 締切日	往復はがき （「講座・事業申し込みのご案内」記入例を参照）窓口に申込の場合項目①～⑥を記入した用紙で申込 10月27日締切	・往復はがき（「講座・事業申し込みのご案内」記入例を参照）窓口に申込の場合項目①～⑥を記入した用紙で申込 10月１日締切 ・開催日当日に直接会場にて受付（先着順）窓口に申込のご案内①～⑥を記入して申込	往復はがき （「講座・事業申し込みのご案内」記入例を参照）窓口に申込の場合項目①～⑥を記入した用紙で申込 ９月24日締切

都市環境サービス（指定管理者）自主事業

市外在住OK

◆【ユーモアはじけるワクワク英会話】

英会話にチャレンジしたい方に文法などを気にせず、会話を楽しむ講座です。
◇**日　時**：10月６日㈫・11月10日㈫・12月８日㈫　13:45～15:15
◇**対象・定員**：一般・20人　　◇**講　師**：美馬　はづき
◇**受講料**：500円（1回）　教材費：100円（1回）先着順　電話・窓口でお申込みください。
◇**会　場**：第１集会室
◇**締切日**：各講座日前日まで　　※**持ち物**：筆記用具,飲み物

◆ボッチャを体験してみよう

パラスポーツとしても人気のあるボッチャを体験し、新たなスポーツの魅力を感じてもらいます。
◇**日　時**：11月22日㈰　13:30～16:30
◇**対象・定員**：小学生以上～一般・30人　　◇**講　師**：愛知県ボッチャ協会
◇**受講料**：無料
◇**会　場**：体育室
◇**締切日**：10月21日㈫必着　　※**持ち物**：筆記用具、飲み物

◆カラダ改善体操

～ハワイ発セルフ美容骨格整体ugah～を体験しよう

ハワイ式のセルフ骨格整体で姿勢改善による健康的な体をつくる。
◇**日　時**：10月16日㈭・11月16日㈰　14:00～15:00
　　12月16日のみ（10:30～11:30）
◇**対象・定員**：一般・10人　　◇**講　師**：高木 有佳理
◇**受講料**：600円　　◇**会　場**：第１・２和室
◇**締切日**：10月２日㈭必着　　※**持ち物**：筆記用具、飲み物

◆第５回昭和ふれあい寄席

～笑って心のふれあいを～

落語、漫談、篠笛等の伝統文化にふれながら心も体も健康的に過ごしましょう。
◇**日　時**：２月28日㈰　13:30～16:00（開場13:00）
◇**対象・定員**：小学生以上（小学生は保護者同伴）・30人
◇**講　師**：経大亭勝笑　他　　◇**受講料**：無料
◇**会　場**：視聴覚室　　◇**締切日**：１月22日㈭必着

◆昭和の「稽古屋」さん　～あなたも笑ってボランティア～

☆ボランティア演芸を楽しくお稽古いたしましょう♪　デイサービスや各種ホームやサロン等で実際に披露
◇**日　時**：10月16日・11月20日・12月18日・１月15日・２月19日・３月19日　毎月第３金曜日　13:30～15:30
◇**会　場**：昭和生涯学習センター　第３集会室など　　◇**対象・定員**：一般・10人　　◇**講　師**：光家　鶴太
◇**受講料**：1,200円（６回分）　　◇**締切日**：９月18日㈮必着

地球科学実験教室（第７回　現地学習、　第８回～12回　美術室）

対　象	未就学児・小学生とその保護者		小学３年生から中学３年生	
受講料	１グループにつき１回　1,000円		１人につき１回　1,000円	
材料費	子ども１人につき１回　1,000円		１人につき１回　1,000円	
定　員	10組		10人	
テーマ	開催日時	申し込み開始日	開催日時	申し込み開始日
※第７回　フィールドワーク	名古屋城に行こう　※対象は小中学生とその保護者（小学校２年生以下は保護者同伴必須） 受講料1,000円（１人）　教材費500円（１人）　定員20人　現地での名古屋城への入場料　大人　1,000円（中学生以下無料）が別途必要になります。　開催日　10月25日13:00～15:30　　申込開始日９月27日（日）			
第８回　鉱物の不思議	11月15日（日）14:30～16:30	10月11日（日）	11月17日（火）17:00～19:00	10月13日（火）
第９回　静電気について	12月20日（日）14:30～16:30	11月15日（日）	12月15日（火）17:00～19:00	11月17日（火）
第10回　水の不思議	１月 24日（日）14:30～16:30	12月20日（日）	１月19日（火）17:00～19:00	12月15日（火）
第11回　地磁気について	２月 21日（日）14:30～16:30	１月24日（日）	２月16日（火）17:00～19:00	１月19日（火）
第12回　身の回りの危険を学ぶ	３月 21日（日）14:30～16:30	２月21日（日）	３月16日（火）17:00～19:00	２月16日（火）
応募方法	・各回申し込みは先着順（窓口優先）です。（定員を超えた場合は、キャンセル待ち。） ・申し込み開始日の10:00～　電子申請・電話・窓口で申し込んでください。 ・受講料、材料費は、各回講座開催日の１週間前までに窓口でお支払いください。			

公開講座のご案内

参加無料　事前申込不要

会場：視聴覚室　　開場：講座開始 30 分前　　対象：どなたでも　　定員：60 人
・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
・公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、どなたでも無料で受講できるものです。 そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
1/29（金）の（第１回）災害時における心理反応とそのケアは　定員90名　開催場所　名古屋市立大学桜山キャンパス　看護学部棟308講義室
※開催場所が昭和生涯学習センターとは異なります。

外国人の人権問題を通して、自分の本音と向き合う

日　時：10月23日（金）10:00～12:00
講　師：NPO法人名古屋外国人共生支援協会理事長
　行政書士　山﨑　昌善
（「人権問題を知り、本音に向き合う～偏見や差別のない共生社会をめざして～」の第１回目を公開します。）

ＡＩと社会の変化

～私たちの暮らし・仕事・地域はどう変わる？～

※本講座では、ご自身のスマートフォンやタブレットを用いてAIにふれながら学習する場面があります。
日　時：１月26日（火）10:00～11:30
講　師：NPO法人デジタルライフサポーターズネット
　理事長　友次　進
（「はじめてのAI講座～使って、考えて、暮らしに生かす～」の第１回目を公開します。）

災害時における心理反応とそのケア

本講座では、健康寿命を延ばすことにつながる様々な秘訣を、各専門分野の講師から学びます。
本講座をきっかけにして、健康寿命を延ばしていきましょう。
日　時：１月29日（金）14:00～16:00　　**講　師**：名古屋市立大学大学院看護学研究科教授　谷向　仁
（【名古屋市立大学看護地域連携センター共催】「健康長寿の秘訣（実践編）～生活機能を整えて、いきいきと暮らすために～」の第１回目を公開します。）

なごやか市民教室

・申し込みは、「講座・事業申し込みのご案内」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。
・申し込みが10人に満たない場合は、原則として開講しません。

市外在住OK

お笑い写真教室　初めての一眼レフ

日　時：10月13日・10月20日・10月27日の火曜日
　10:00～11:30
講　師：阪野　直彦
　撮った写真にガッツポーズした事がないあなた。取説の単語の意味が分からない方…是非どうぞ。これからカメラを買う方も大歓迎！
対象・定員：一般・15人　　**会　場**：第３集会室
受講料：1,500円　　**締切日**：９月25日（金）必着

相続対策と遺言書・終活プランを作る方法

日　時：10月15日・10月22日・10月29日・11月５日
　11月12日の木曜日10:00～11:30
講　師：後東　博
　相続対策と遺言書・人生終活プランについて学びます。相続・遺言・終活で誰に相談したらよいかと悩んでいる人におススメします。
対象・定員：一般・30人　　**会　場**：視聴覚室
受講料：2,500円　教材費：1,000円
締切日：9月25日（金）必着

本のひろば自遊らんど

事前申込不要　参加無料

子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく、手遊びや工作などもできる、自由に遊べる広場です。
・開催日：第１、第２、第３、第５月曜日（祝日を除く）
　10月５日（月）は実施しない。11月30日、３月29日は①11:00～12:00の各開設
・時　間：①11:00～12:00
　②15:00～17:00
・対　象：赤ちゃんから中学生とその保護者（中学生以上は１人でご参加可能）
・定　員：なし
・会　場：昭和生涯学習センター　フクロウの部屋

※入退場自由
※開催の詳細は、
　下記ホームページでご確認ください。
　https://www.c-sqr.net/c/cs91649

子育てわいわいサロン

事前申込不要　参加無料

3か月以上3歳未満のお子さんとその保護者が交流できる場です。
・開催日：第３木曜日　10月15日　11月19日　12月17日
　１月21日　２月18日　３月18日
・時　間：10:00～11:30
・対　象：３か月以上３歳未満のお子さんとその保護者
・会　場：昭和生涯学習センター　第１・２和室
※奇数月には、子育て相談も行っています。

第46回昭和生涯学習センターまつり

昭和生涯学習センターや地域で自主的な活動をしているグループの皆さんの学習発表会です。
◇**日　時**：10月３日（土）　10:00～16:00
　10月４日（日）　10:00～15:30
◇**会　場**：昭和生涯学習センター
※詳細は昭和生涯学習センターホームページをご覧ください。

各講座共通事項

□発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。
■手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の２週間前までにご相談ください。
■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。
■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、水分補給用の飲み物もお持ちください。
○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。
○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。
○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。
　講座開始の２時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。

令和８年度後期　昭和生涯学習センター
講座・事業のご案内

ショウちゃん

曜日	時間帯	講座・事業名　※詳細は中面参照	対　象	定　員	申込締切日
土	午前	〈なごや学マイスター講座〉 つくって育てよう！私たちの憩いの森を	一般 （受講後、マイスターとして活動したい方）	16 人	９/24㈬
金	午前	人権問題を知り、本音に向き合う ～偏見や差別のない共生社会をめざして～	一般	30 人	10/ 2㈮
火	午前	〈親学関連講座〉 子どもの成長を支える毎日の食生活 ～よく噛むって実はすごい～　託児付	子をもつ保護者・子育てに関心のある方	24 人	
金	午後	【名古屋市立大学看護地域連携センター共催】 健康長寿の秘訣〈実践編〉 ～生活機能を整えて、いきいきと暮らすために～	一般	60 人	1/ 8㈮
火	午前	はじめての AI 講座 ～使って、考えて、暮らしに生かす～	一般	15 人	1/13㈫
水	午前	はじめての将棋講座 ～考える楽しさを味わう生涯学習の第一手	一般	20 人	
火	午前	〈なごや学〉 八事・杁中歴史散歩 ～今に残る歴史の痕跡をたどって～	一般	30 人	２/13㈮

講座・事業申し込みのご案内

■受講資格　市内に在住、在勤、在学の方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方（中学生を除く）です。

市外在住OK ←このマークのついた講座・事業は市外在住の方も申し込みできます。

■申し込み方法（１講座につき１人１回または１通のみ有効）
☆インターネットによる申し込み☆　https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
　⇒【キーワードで手続きを探す】の窓に 昭和生涯学習センター と入力し、Qを押す
☆往復はがきによる申し込み☆
　下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへ申し込みください。
《往復はがき記入例》※申込締切日必着です。

名古屋市電子申請サービス　検索

←スマートフォンで簡単アクセス

85 【返信】 受講希望者住所 受講希望者氏名	①講座・事業名 ②〒　住所 ③氏名（ふりがな） ④年代（学年） ⑤電話番号 ⑥その他 （往信の裏）	85　〒466-0023 【往信】 名古屋市昭和区 石仏町1-48 昭和生涯学習 センター行	何も記入しないでください。 （返信の裏）

⑥その他 の記入事項
※１　「託児付き」事業の託児を希望の方は、お子さんの名前（ふりがな）・年齢・生年月日をご記入ください。（講座初日に満１歳６か月以上の未就学児が対象）
※２　親子で参加の講座・事業にお申し込みの際は、お子さんの名前（ふりがな）・学年（乳幼児は年齢）をご記入ください。
※３　名古屋市外にお住いの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

○応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日以降に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
○定員に満たない講座は、申込締切日以降もセンター窓口で受付けます。
○受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までにセンター窓口で申込手続きを行ってください。
　受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
○受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
○講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
　また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
○申し込みの際の個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。

申し込み締切	9月24日（木）〈必着〉	10月2日（金）〈必着〉		1月8日（金）〈必着〉	1月13日（水）〈必着〉		2月13日（土）〈必着〉
曜日・時間	土　10:00～12:00	金　10:00～12:00	火　10:00～12:00	金　14:00～16:00	火　10:00～11:30	水　10:00～12:00	火　10:00～12:00
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 **つくって育てよう！ 私たちの憩いの森を**	**人権問題を知り、 本音に向き合う** ～偏見や差別のない共生社会をめざして～	〈親学関連講座〉託児付 **子どもの成長を支える 毎日の食生活** ～よく噛むって実はすごい～	【名古屋市立大学看護地域連携センター共催】 **健康長寿の秘訣〈実践編〉** ～生活機能を整えて、 いきいきと暮らすために～	**はじめてのAI講座** ～使って、考えて、 暮らしに生かす～	**はじめての将棋講座** ～考える楽しさを味わう 生涯学習の第一手～	〈なごや学〉 **八事・杁中歴史散歩** ～今に残る歴史の痕跡をたどって～
期間	10月10日～11月14日	10月23日～11月27日	11月10日～12月1日	1月29日～2月19日	1月26日～2月16日	1月27日～3月3日	3月2日～3月30日
対象・定員	一般（受講後、マイスターとして活動したい方）・16人	一般・30人	子をもつ保護者・子育てに関心のある方・24人（うち託児枠5人）	一般・60人	一般・15人	一般・20人	一般・30人
費用 受講料	無料	無料	1,200円	無料	900円	1,500円	1,500円
費用 教材費等	800円	—	800円（託児希望者別途400円）	—	—	—	—
講座のあらまし	川名公園にある「環境学習の森」や「トンボ池」は、私たちに新しい発見や心の安らぎを与えてくれます。「川名公園森づくり隊花壇部」と一緒に森づくりの方法を学び、地域住民の憩いの森とするための活動をしてみませんか。本講座は、「川名公園森づくり隊花壇部」との協働による講座です。	本講座では、「外国人」「障害者」「ハンセン病患者等」「部落差別」に関わる人権問題を事例に、共に生きる上で大切なことを学び、心の奥底にある「本音」と向き合っていきます。人を大切にする関わり方について一緒に考えてみませんか。	子どもの健やかな成長には、毎日の食生活が大切です。 本講座では、栄養バランスや成長段階に応じた食事のポイント、噛む力の大切さ、おやつと間食の工夫について学びます。 家庭で無理なく続けられる食生活のヒントを学びませんか。	本講座では、健康寿命を延ばすことにつながる様々な秘訣を、各専門分野の講師から学びます。 本講座をきっかけにして、健康寿命を延ばしていきましょう。	人工知能（AI）は、生活や仕事の活用が広がり、近年は重要性が増しています。本講座では、AI技術やAIがもたらす情報社会の展望について学びます。また、これまでAIにふれることがない方でも、AIの仕組みや活用事例、利点と課題などを学び、倫理的視点や情報リテラシーを身につけることを目的とします。 ※本講座では、ご自身のスマートフォンやタブレットを用いてAIにふれながら学習する場面があります。	将棋の駒の動かし方くらいは知っているけれど、実際の対局経験があまりない初心者向けの将棋入門講座です。全5回を通して、基本ルールから対局体験までを段階的に学び、考える力や集中力を育てます。受講者同士で楽しく交流しながら、勝敗だけでない将棋の魅力を味わってみませんか。 本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	八事・杁中に残る地名の由来や八事電車、寺院や切支丹遺跡、戦争の記憶など、多彩な歴史の痕跡をたどります。普段見慣れたまちの風景に隠された物語に気づき、歩いて学びながら地域の新たな魅力を一緒に発見してみませんか。
学習プログラム・講師（敬称略）	①10/10 **森づくりの基本を学ぶ「里山管理について」** 森作りチーフリーダー 篠田　陽作 ②10/17 **森を育てる 根づくり土づくり** 名古屋市立大学名誉教授 根研究学会会員 谷本　英一 ③10/31 【実習】**秋の寄せ植え体験** ～香りと色彩で広がる身近な自然～ 園芸福祉士 酒井　まり子 ④11/7 【現地学習】**みんなで育てる川名公園** ～「環境学習の森」と花壇づくり～ 森作りチーフリーダー 篠田　陽作 ⑤11/14 【現地学習】**憩いの森づくり体験** 森作りチーフリーダー 篠田　陽作 「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関するくなごやを学ぶマイスター講座＞を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。	①10/23 【公開講座】（受講料無料）**外国人の人権問題を通して、自分の本音と向き合う** NPO法人名古屋外国人共生支援協会理事長 行政書士 山﨑　昌善 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ②10/30 **障害者の人権問題を通して、自分の本音と向き合う** わだちコンピュータハウス元所長 水谷　真 ③11/6 **ハンセン病回復者との出会いを通して、自分の本音と向き合う** 三重テレビ放送編成局長 小川　秀幸 ④11/13 **部落差別の歴史や社会的背景を知る** 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内　雅夫 ⑤11/20 **部落差別の現状を通して、自分の本音と向き合う** 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内　雅夫 ⑥11/27 **人権教育を通して、自分の本音と向き合う** 名古屋市教育委員会 人権教育課課長補佐	①11/10 **子どもの成長を支える 毎日の食生活** ～よく噛むって実はすごい～ 金城学院大学 非常勤 講師 水野　洋子 ②11/17 **食事と生活習慣で 噛む力を育てよう！** おしむら歯科 管理栄養士 國立　有希 歯科衛生士 岡崎　ちなつ ③11/24 【調理実習】**朝の時短レシピ** ～噛む力を育てる朝ごはんを作ろう～ おしむら歯科 管理栄養士 國立　有希 歯科衛生士 岡崎　ちなつ ④12/1 【調理実習】**歯を大切に おやつを工夫しよう！** おしむら歯科 管理栄養士 國立　有希 歯科衛生士 岡崎　ちなつ **子どもの成長を支える毎日の食生活 ～よく噛むって実はすごい～ ◆託児について◆** 【対　象】11月10日（火）時点で満1歳6か月以上の未就学児 【会　場】フクロウの部屋 【費　用】400円（おやつ代、工作材料代） 【説明会】お子さんと一緒にご参加ください。10月27日㈫ 10:00～10:30	①1/29 【公開講座】（受講料無料）**災害時における 心理反応とそのケア** 名古屋市立大学大学院 看護学研究科教授 谷向　仁 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ②2/5 【現地学習】**健康長寿の秘訣** ～身体機能を維持するには～ 名古屋市立大学医学部 保健医療学科教授 池田　崇 ③2/12 【現地学習】**食べる力と腸内環境から 考えるフレイル予防** 名古屋市立大学大学院 看護学研究科講師 佐久間　美里 ④2/19 【現地学習】**知って守ろう、 腎臓の健康** 名古屋市立大学大学院 看護学研究科講師 飯田　美沙 **あいモンX（旧Twitter）フォローお願いします。** 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。	①1/26 【公開講座】（受講料無料）**AIと社会の変化** ～私たちの暮らし・仕事・地域はどう変わる？～ NPO法人デジタルライフサポーターズネット理事長 友次　進 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ②2/2 **スマートフォンで始めるAI活用** ～AIに伝えるコツを学ぶ～ NPO法人デジタルライフサポーターズネット ③2/9 **画像・動画をつくって考える** ～AI時代の情報の見分け方～ NPO法人デジタルライフサポーターズネット ④2/16 **AIと対話してつくる、私の小さなアプリ** ～アイデアを形にする～ NPO法人デジタルライフサポーターズネット **e-ねっと+なごや** eねっとなごや 検索 インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	①1/27 **将棋の世界へようこそ！** ～基本ルールと駒のはたらき～ 日本将棋連盟支部長　将棋指導員 中崎　啓人 ②2/3 **いろいろな戦法や 守り方を知ろう！** ～序盤を中心に～ 日本将棋連盟支部長　将棋指導員 中崎　啓人 ③2/17 **駒がぶつかり 本格的な戦いへ！** ～中盤の指し方～ 日本将棋連盟支部長　将棋指導員 中崎　啓人 ④2/24 **終盤を勝ち切るためには！** ～詰将棋などへの取り組み～ 日本将棋連盟支部長　将棋指導員 中崎　啓人 ⑤3/3 **実戦を経験してみよう！** ～これからの将棋ライフ～ 日本将棋連盟支部長　将棋指導員 中崎　啓人 **生涯学習Webナビなごや** Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイープルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	①3/2 **八事に残る 不思議な地名の謎** 八事・杁中歴史研究会 ②3/9 **歴史でたどる八事興正寺** 八事・杁中歴史研究会 ③3/16 **八事に残る遺跡やお寺** 八事・杁中歴史研究会 ④3/23 【現地学習】**歩いて感じる 八事周辺寺院等の歴史** 八事・杁中歴史研究会 ⑤3/30 【現地学習】**歩いて感じる 八事興正寺周辺の歴史** 八事・杁中歴史研究会 **生涯学習相談** 無料 生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。どなたでもお気軽にご相談ください。 【日程】4月から3月の不定期（センターにお問い合わせください。） 【会場】昭和生涯学習センターロビー
会場	第1・2回　視聴覚室 第3回　美術室 第4回（川名公園）・第5回（八事興正寺）	視聴覚室	第1・2回　視聴覚室 第3・4回　料理室	名古屋市立大学桜山キャンパス 第1回・3回・4回　看護学部棟308講義室 第2回　301講義室	視聴覚室	第3集会室	第1～2回　視聴覚室 第3回　第3集会室 第4～5回　現地学習

主催事業のお知らせ

秋野菜でおやつづくり♪親子で学ぼう　野菜・果物のパワー！

野菜や果物の色がもつ意味や、親世代・子世代それぞれに必要な栄養素について、やさしく学べるクッキング教室です。

◇開催日：11月1日（日）
◇時　間：10:00～12:00
◇対象・定員：小学生とその保護者・12組（保護者1人につき子ども1人）
◇講　師：食育講師・栄養士　小柳　桜
◇受講料：1組450円　教材費：1,000円
◇会　場：昭和生涯学習センター　料理室
◇締切日：10月3日（土）　新企画

【あいち造形デザイン専門学校高等課程協力】
あつまれ小・中学生！
画材を使ったイラスト制作を体験してみよう！

イラストを上手に描きたいと思っている小中学生のみなさん！イラスト制作のポイントを学んでみませんか。オリジナル缶バッチの制作体験もできるよ。

◇日　時：12月19日（土）午前10:00～12:00
◇対象・定員：小学3年生～中学生・20人
◇講　師：あいち造形デザイン専門学校高等課程の先生・生徒のみなさん
◇受講料：150円
◇会　場：昭和生涯学習センター　視聴覚室
◇締切日：11月19日（木）必着　新企画

からだにやさしい手作りおやつ教室
～楽しくつくろう！サンタパン～

「いっしょにつくって、いっしょに食べる」クリスマスにぴったりのパンを紹介します。個性豊かなチョコ入りサンタパンを創りながら、家族で楽しい時間を共有しましょう。
※ご両親の他、祖父母の皆様の参加も歓迎します。

◇日　時：12月20日（日）10:00～12:30
◇会　場：昭和生涯学習センター　料理室
◇対象・定員：小中学生とその保護者・12組（保護者1人につき子ども1人）
◇講　師：ひかりの食卓管理栄養士　黒宮　生美子
◇受講料：1組450円　教材費：1組1,200円
◇締切日：11月19日（木）必着

【昭和区子ども会育成連絡協議会共催】
里山ふれあい体験会　事前申込不要

◇日　時：11月3日（火・祝）
①10:00～11:00（森の自然観察会）
②11:00～12:00（森のクラフト教室）
雨天の場合は①10:00～11:30（森の自然観察会）のみとなり森のクラフト教室は中止します。
◇会　場：八事山興正寺公園　集合場所：八事山興正寺中門前
◇対象・定員：幼児から一般・20人（幼児は保護者同伴）
◇講　師：自然観察指導員　篠田　陽作

※持ち物：帽子、水分補給用の飲み物。
※動きやすく、濡れてもよい服装、履きなれた靴で参加してください。
※事前申込不要・当日9：30より先着順で受付。
※天候等の状況による延期または中止のお知らせは昭和生涯学習センターのホームページをご覧ください。

【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】
ショウちゃんとあげよう！"ショウちゃん凧"

◇日　時：12月5日（土）①10:00～12:00（凧づくり）
②13:30～15:00（凧あげ）
◇対象・定員：4歳から中学生までの子どもとその保護者・10組（保護者1人につき子ども2人まで）
◇講　師：日本の凧の会　研谷　厚
◇会　場：①昭和生涯学習センター　視聴覚室　②川名公園
◇教材費：1セット600円（子どものみ）
◇締切日：11月19日（木）必着

昭和区の山手グリーンロード沿線のお寺巡り

山手グリーンロード沿線の自然を感じながら歩き、新たな魅力を一緒に発掘してみませんか。

◇日　時：3月5日（金）10:00～12:00
◇会　場：現地学習　集合八事駅北改札
◇対象・定員：一般・30人
◇講　師：昭和区案内人クラブ
◇受講料：300円
◇締切日：2月19日（金）必着

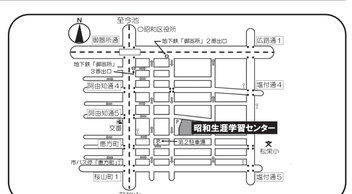
生涯学習課〈親学関連講座〉幼児教育講演会　託児付
乳幼児期の子育て・子どもが一歩踏み出すために～「はじめの100か月の育ちビジョン」を通して～



日　時：令和9年1月31日（日）10:30～12:00
内　容：講演（会場・オンラインともに）その後 質疑応答（会場のみ）　講　師：大豆生田啓友さん
会　場：イープルなごや3階ホール　中区大井町7番25号　地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分
定　員：300人（託児15人）　受講料：無料
申　込：電子申請または往復はがきにて。1月12日（火）締切日必着
※　①事業名　幼児教育講演会　②郵便番号・住所　③氏名（ふりがな）　④連絡先（電話番号等）
⑤受講方法（会場　または　オンライン）どちらかを明記　⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
※　返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先　〒461-0001　名古屋市東区泉1-1-4　名古屋市教育館6階　名古屋市教育委員会生涯学習課
託　児：生後6か月～就学前のお子さん（1月31日時点）（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

詳細・申込みはこちら→

●開館時間は9:00～21:00（日曜、祝休日は9:00～17:00）です。
●毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始（12/29～1/3）は休館日です。
●駐車場のご利用は有料（1回300円、30分以内無料　10月1日から500円）です。
駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
●地下鉄　鶴舞線「御器所」下車　②番出入口　南約450m
桜通線「御器所」下車　③番出入口　南東約500m
●市バス　金山26号系統[右回り・左回り]金山～金山
昭和巡回系統（昼間運行）恵方町下車　東約250m



名古屋市昭和生涯学習センター
〒466-0023　昭和区石仏町1丁目48番地
電話：852-1144　FAX：852-1143