

# フラトレ<sup>®</sup>で大笑い。 楽しく身体作り！

フラダンスの動きを使ったトレーニング。  
華やかな衣装にワクワク。  
着物をリメイクしたオリジナルのレイも一緒  
につくりましょう。

【日時】6月18日・7月2日・16日・30日・8月13日  
の木曜日 10:00~11:30

【対象・定員】一般・10人

【講師】フラトレ@チーフインストラクター 平戸 かおる 先生

【受講料】2,500円

【教材費】200円

【会場】視聴覚室

【締切日】5月28日（木）必着

※持ち物：動きやすい服装、飲み物

参加申し込みされていない方の入室はご遠慮ください



昭和生涯学習センター  
指定管理者 株式会社都市環境サービス

TEL:052-852-1144

〒466-0023 名古屋市昭和区石仏1-48

<http://www.showa-llc.jp>